三雲まちセンカフェ『ふわり』オープンのお知らせ

三雲まちづくりセンターでは、去る10月12日(水)に第一回まちセンカフェ『ふわり』をオープンしました。

まちセンカフェとは、「地域住民が気軽に集まっておしゃべりできる場所をボランティアさんが運営するカフェ」です。

事前に運営ボランティアを募り12名の協力のもと、試飲やコーヒーメーカーの使い方・椅子の配置など多くの意見交換をして初日を迎えました。

おかげさまで、オープン当日は初回にもかかわらず約70名の来客があり、お客様からは「コーヒーが美味しい！」「こんな場所が欲しかった！」「これからも続けてほしい！」「ボランティアの協力がしたい！」など嬉しい声をたくさん頂きました。

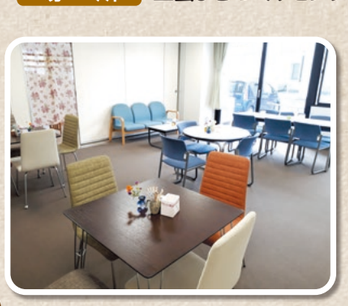
今年度は残り2回ですが、みんなの心がふんわりと安らぐ、地域のふれあいの場『ふわり』に一度足を運んでみてくださいね。

開催日 2023年1月12日(木)10時～16時
2月13日(月)10時～16時

メニュー ・豆挽きコーヒー
・紅茶(ダージリンまたはローズヒップ)

場　所 三雲まちづくりセンター内　サロン室

価　格 一杯 ¥100(お菓子付き)



サポーター募集

三雲学区まちづくり協議会の事業に協力いただける方、下記まちづくりセンターへ連絡をお願いします。

三雲まちづくりセンター
電話 72-4532　mikumo-1186@iaa.itkeeper.ne.jp

柑子袋まちづくりセンター
電話 71-2560　koujib-8601@iaa.itkeeper.ne.jp

まち協の活動や地域のこと載せてます！

みくもがっく　検索

https://mikumo-gakku.jp/

地域の情報のせてます！
みくも学区まちづくり協議会 ホームページ

いいね！フォローうれしいです
みくも学区まちづくり協議会 Instagram

みくも学区まちづくり協議会

きずな街道

第29号

編集●みくも学区まちづくり協議会 発行●2022年12月 発行責任者●千代傳吉
事務所●柑子袋まちづくりセンター内　TEL 0748-71-2560　FAX0748-71-2561

まちづくり協議会と区長会の連携強化を

三雲学区区長会
学区長　柑子袋区長　立入　新一

師走を迎え本年も感謝や反省をして振り返る時期となりました。

みくも学区まちづくり協議会の会長をはじめ各委員の皆様が少ない予算の中で市及び観光協会などと折衝しご尽力頂いていることを感謝致します。

コロナウイルスの感染が三年経過しても終息の見えない中、恒例のみちくさコンパスは残念ながら中止となりました。しかし、東海道ひな人形めぐりは関係する皆様のご協力により盛大に実施出来ました。又、各部会の行事も感染防止に努め順調に実施できています。

今後は少子高齢化がさらに進む一方で定年延長や雇用環境の変化、単身世帯の増加などからまちづくりの担い手不足や固定化がより大きな課題となってきています。

まちづくり協議会が設立されて十四年を経過しました。協議にもとづき地域の課題は地域で解決する住民主体の自治組織で有り、自治会や自治連合会(区長会)を含めた複数の各種団体なども包括した当該地域を代表する組織です。

今年度から、今までのまちづくり協議会と区長会の学区連絡会のみならず総務委員会にも三雲学区の学区長・副学区長が出席するようになりました。　地域の課題と目標を共有し環境(環境整備・防災・防犯など)、生涯学習(体育文化・健康推進など)、地域福祉(各教室・イベントなど)、学区全体の活性化に邁進していきますので皆様のご理解と協力を宜しくお願い致します。

部会事業活動報告

環境部

コロナ禍の下、令和４年度事業も順調に推移し地域のみなさまのご協力もいたきながら秋季の花の植え替えも無事終えることができました。「東海道」を訪れる人々や、住民のみなさまに少しでも「潤い」と「こころ温かい気持ち」を伝えられたらと植え替え事業を進めています。

三雲学区の玄関のひとつでもある三雲駅周辺整備事業の一環で、令和２年（2020）10月「ウツクシマツ」を移植、今年10月下旬「市章を模った花壇」を設けることができました。利用される方々に「やすらぎ」を感じていただけたら、目的のひとつは達せられたのではないかと思っています。

駅南側ロータリーに、三雲学区のシンボルである「天保義民碑」「三雲城址・八丈岩」をモチーフとした景観を部員で企画提案していますが、予算的なこともあり市担当課と相談しながら計画を推進していきます。

生涯学習部

生涯学習部では、区民の皆さまに健康的な生活を過ごしていただけるよう「健康教室スマイルエクササイズ」を、年間通して開催しております。

「ヨガ」や「ピラティス・ウォーキング」のような運動に加え「脳トレ」栄養士による「食生活栄養講座」や「薬膳」などなど、三雲学区九区の公民館や自治会館など、できるだけ区民のみなさまの近くで開催するように計画していますまた、保健師による健康相談や体組成等の測定で、体脂肪率、内臓脂肪、筋肉量等を知ることができます。

みなさまのお越しをお待ちしております。

ピラティスとは？

ドイツ人看護師ジョセフ·H·ピラティス氏が、第一次世界大戦下のヨーロッパで、負傷した兵士の身体機能を向上させる目的で考案されたエクササイズ。体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えることで、背筋が伸びた美しい姿勢、しなやかで自由自在に動く肉体など、理想的な体と健康に導いてくれます。

地域福祉部

今秋、さんさん教室（三雲小学校児童）、ひがしっこ教室（三雲東小学校児童）を対象に、学習会の一環として10月29日、11月5日いづれも土曜日に「ふるさと歴史探訪」を実施し、両日併せて100名弱の参加をいただきました。

第一日目は「天保義民の碑」と「針の文五郎顕彰碑」、第二日目は「弘法杉と大砂川マンポ」、「三雲城址と八丈岩」、柑子袋在住の語り部　草開勝彦さんの解説で、各所を「わくわく」「ドキドキ」しながら探訪。両日とも好天に恵まれ、改めて地元歴史の認識を新たにすることができました。

ふるさと歴史探訪

ふるさと歴史探訪

ふるさと歴史探訪

2023年 湖南市東海道ひな人形展

展示日　2023年2月20日（月）～3月3日（金）

会　場　三雲まちづくりセンター、柑子袋まちづくりセンター、北島酒造、報恩寺