

サークル名	内容	活動日	活動時間
ひまわり	運動体操	毎（月曜日）	午前9時30分から11時30分
健康太極拳あじさい	運動体操	第1・2・3（金曜日）	午前9時30分から11時30分
柑子袋ヨーガクラブ	運動体操	第1・2・4（水曜日）	午前9時30分から11時30分
サークル太極	運動体操	第1・2・3（土曜日）	午後1時30分から4時30分
癒心身（ユシン）	運動体操	不定期（月・金）	月：午前、金：午後
道太極拳研究会柑子袋	運動体操	第1～4（水曜日）	午後7時30分から9時30分
湖南ピラティス	運動体操	第1・2・3（木曜日）	午後7時から9時
コール美松	音楽	毎（木曜日）	午前10時から正午
湖コナッツ	音楽	第1・3（火曜日）	午後1時から3時
八島コーラス	音楽	第4（火曜日）	午後3時30分から午後5時30分
月夜のはもるぐみ	音楽	毎（月曜日）	午後8時から10時
ティータイム	音楽	第1～4（金曜日）	午後8時から10時
アトリエ・マルディ	美術	第1・3（火曜日）	午前9時から正午
甲西絵画サークル	美術	第3（土曜日）	午後1時から5時
和紙ちぎり絵サークル	手工芸	第2（土曜日）	午前9時から正午
パッチワーク同好会	手工芸	第2・4（土）	午後1時30分から3時30分
ほんまかいな鉄人の会	調理	第2・4（金曜日）	午前9時30分から午後1時30分
一期一会	調理	第3（金曜日）	午前9時30分から午後1時30分
豊菜会	調理	第2（水曜日）	午前9時30分から午後1時
スマイル	パソコン	第2・4（月曜日）	午前9時30分から午後0時30分
ITコスモス	パソコン	第2・4（木曜日）	午前9時から正午
さつき会	パソコン	第1・3・4（月）	午後1時から4時
琉琵遊友会	舞踊演芸	第1・3（日曜日）	正午から午後7時
ジュピター	舞踏演芸	第2～4（木曜日）	午後7時から9時
青雲教場 吟詠同好会	詩吟	第1・2・3（火曜日）	午後1時30分から3時30分
湖南生健会	社会生活	不定期	不定期
いきいきクラブ	高齢者サ-	第3（火曜日）	午前9時30分から正午